

بنام خدا

راهنمای واحد فیزیوتراپی در بیماریهای روماتیسمی و پوستی (کد درس ۲۹)

مدرس / مدرسین: مدرس: دکتر بهرام امیرشاکری (مسئول درس) و خانم دکتر مریم سلیمی مقدم

پیش نیاز یا واحد همزمان: بیماریهای روماتیسمی و پوستی کد ۱۶

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه ۲ ساعته نظری

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۱۱/۰۷ الی ۱۴۰۱/۰۴/۱۰

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای یکشنبه ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۲:۰۰

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس ۸ دانشکده علوم توانبخشی

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی با روشهای ارزیابی و فیزیوتراپی بیماریهای روماتیسمی و پوستی

رئوس مطالب:

- ارزیابی بیماریهای روماتیسمی
- تمرین درمانی در بیماریهای روماتیسمی

- کاربرد اسپلینت و وسایل کمکی در بیماریهای روماتیسمی
- کاربرد مدالیتیهایی فیزیکی عوامل) حرارتی الکتریکی و مکانیکی درمانهای (دستی در بیماریهای روماتیسمی
- کشش ستون مهرهای و روشهای کاربرد آن در بیماریهای روماتیسمی
- اصول محافظت از مفصل در بیماریهای روماتیسمی فیزیوتراپی در آرتریتهای عفونی هموفیلی هماتوم و هماتروز
- فیزیوتراپی در رماتیسمهای غیر مفصلی (سندرم میو فاشیال، فیبرومیالژی فیبروزیت التهاب فاشیا سندرم درد ناحیههای مرکب و ...)
- کاربرد سوزن خشک در درمان سندرمهای میوفاشیال قسمت فیزیوتراپی بیماریهای پوستی)
- آشنایی با نقش پوست در بدن عوارض و نشانههای بیماریهای پوستی
- آشنایی با نقش پوست در بدن عوارض و نشانههای بیماریهای پوستی
- ارزیابی بیماریهای پوستی روشهای مختلف فیزیوتراپی بیماریهای پوستی)
- کاربرد مدالیتیهایی فیزیکی طبیعی و مصنوعی در درمان بیماران مبتلا به عوارض پوستی مانند پسوریازیس، لیکن، پلان ویتیلیگو، آکنه، زخمهای عفونی فولیکولیت آلپسی

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- ✓ دانشجو بتواند ارزیابی بیماریهای روماتیسمی را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند تمرین درمانی در بیماریهای روماتیسمی را توضیح دهد..
- ✓ دانشجو بتواند کاربرد اسپلینت و وسایل کمکی در بیماریهای روماتیسمی آشنا شوند.
- ✓ دانشجو بتواند کاربرد مدالیتیهایی فیزیکی عوامل) حرارتی الکتریکی و مکانیکی درمانهای (دستی در بیماریهای روماتیسمی) را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند کشش ستون مهرهای و روشهای کاربرد آن در بیماریهای روماتیسمی را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند اصول محافظت از مفصل در بیماریهای روماتیسمی فیزیوتراپی در آرتریتهای عفونی هموفیلی هماتوم و هماتروز را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند فیزیوتراپی در رماتیسمهای غیر مفصلی (سندرم میو فاشیال، فیبرومیالژی فیبروزیت التهاب فاشیا سندرم درد ناحیههای مرکب و ...) را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند کاربرد سوزن خشک در درمان سندرمهای میوفاشیال قسمت فیزیوتراپی بیماریهای پوستی) را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند نقش پوست در بدن عوارض و نشانههای بیماریهای پوستی را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند ارزیابی بیماریهای پوستی روشهای مختلف فیزیوتراپی بیماریهای پوستی) را توضیح دهد.
- ✓ دانشجو بتواند کاربرد مدالیتیهایی فیزیکی طبیعی و مصنوعی در درمان بیماران مبتلا به عوارض پوستی مانند پسوریازیس، لیکن، پلان ویتیلیگو، آکنه، زخمهای عفونی فولیکولیت آلپسی را توضیح دهد.

شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- تعامل با دنیای واقعی
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان.

شیوه ارزیابی دانشجو

- ۲ تکلیف گروهی هرکدام یک نمره، یا ۴ تکلیف ۰/۵ نمره ای، در صورت کوتاهی دانشجو به وی تذکر و بازخورد داده می شود.
- ۱۸ نمره امتحان نظری پایان ترم - امتحان پایان ترم ۳۶ سوال ۴ گزینه ای، صحیح غلط، نقطه چین و جورکردنی خواهد بود.

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۴ جلسه از کلاسهای نظری

منابع آموزشی

۱ - اکبری ، خواجه . فیزیوتراپی در بیماریهای روماتیسمی و پوستی موسسه پگاه آخرین ویرایش

2- Banwell B.. Gall V. Physical therapy management of arthritis. Churchill Livingston.. last edition.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- کارگاه های آموزشی
- فیلمهای آموزشی

فرصت های یادگیری

- وبینارهای معرفی شده از طرف انجمن فیزیوتراپی و سایر انجمنهای تحقیقاتی مرتبط
- شرکت در کنگره سالانه بین المللی فیزیوتراپی و کنگره های ملی و بین المللی مرتبط در حوزه های تحقیقاتی
- مجلات مرتبط

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره:

دکتر سکینه گلجاریان ایمیل amirshakerib@tbzmed.ac.ir تلفن: ۰۹۱۴۴۱۴۱۹۷۶
دکتر مریم سلیمی مقدم ایمیل: salimim@tbzmed.ac.ir تلفن: ۰۴۱-۳۳۲۵۱۴۹۹

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضور: روزهای یکشنبه ۱۰-۱۲

تلفنی: در صورت امکان هر ساعتی از شبانه روز

کارشناس آموزشی:

خانم اکرم توجیه تلفن: ۳۳۲۵۱۳۶۱ داخلی ۲۸۷

